

山形城北高等学校 新型コロナウイルス感染防止重点対策

(令和3年5月24日～6月6日)

<h2>I 基本原則</h2>	
<ul style="list-style-type: none"> ① 毎朝、体温測定・健康チェック ② 身体的距離の確保 ③ マスクの常時着用 ④ 換気・手洗いの励行 ⑤ 3密の回避(密閉・密集・密接) 	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>発熱・咳・のどの痛み等の症状があるときは外出せず、病院にて検査を受ける(家族に症状があるときも同様)</u> ● <u>人との間隔は最低 1.5m の間隔をあける</u> ● <u>変異型ウイルス対策として適切なマスクを着用</u>
<h2>II 外出のとき</h2>	
<ul style="list-style-type: none"> ● <u>常にマスクを着用(熱中症予防として、こまめに水分補給)</u> ● <u>食事中は、会話をしない(黙食の徹底)</u> ● 電車の中では会話を控える ● 家に帰ったらすぐに手と顔を洗う ● 外出はひかえめに、不特定多数の集まる場所には絶対行かない 	
<h2>III 学校内では</h2>	
<ul style="list-style-type: none"> ● <u>発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある場合は通院し、検査を受ける。熱が下がったからといって登校しない ※家族に症状がある場合も同様で、欠席にはなりません</u> ● <u>毎朝の体温測定、健康チェック → 朝 HR で健康観察簿に記入</u> ● <u>授業中は常時マスクを着用(原則、体育の授業中も)</u> ● <u>昼食は黙食 ※重点期間中、マスクを取った会話とは認めません</u> ● 教室のドアは開けておく ● 休み時間のたびに窓を開け、こまめに換気 ● 会話はマスクをしたまま小声で、控えめに ● 体調が悪くなったら、すぐに早退し通院 →原則、保健室で休養はできません。保健室の入口で相談、指示を受けてください。 	
<h2>IV 部活動</h2>	
<ul style="list-style-type: none"> ● <u>部活動中、マスクを取るのは必要最低限に</u> ● <u>人数の多い部については、グループに分かれて活動</u> ● <u>重点期間中、マスクを取った状態で他グループと接触しない</u> 	
<h2>V その他</h2>	
<ul style="list-style-type: none"> ● <u>高校生の場合、家庭での感染が最も多く発生しています。重点期間中は、できるだけ家庭内でも同様の対策をお願いします</u> ● <u>本人や家族に感染者・濃厚接触者・PCR 検査対象者が出た場合は、速やかに学校に連絡してください</u> ● <u>新型コロナウイルス感染症は誰でもかかりうる病気。感染者やその接触者への差別や偏見などあってはなりません</u> ● <u>軽い風邪症状であっても、かかりつけ医に相談し、休診の場合は下記の相談センターに電話してください</u> 	<p>「敵」をすり替えて安心を得ようとする「負の連鎖」に注意しよう</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 差別が怖くて風邪症状があっても受診をためらい拡散を招く </div> <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD A[差別] --> B[病気] B --> C[不安] C --> D[感染にかかわる人] D --> A </pre> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: small;"> 感染にかかわる人 たちを敵とみなす </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: small;"> 見えないウイルス への不安や恐れ </div> </div>
<p>【毎日 24 時間対応】0120-88-0006 (フリーダイヤル)</p>	